

Cuidados para la piel del hombre

La piel del hombre y la de la mujer son distintas. Principalmente, son tres los factores fisiológicos que las diferencian: el espesor, la firmeza y la secreción sebácea. Es un tipo de piel más grasa que la de las mujeres y cuyo principal problema son los brillos. Como se trata de una piel diferente debe cuidarse con productos específicos



Las características de la piel masculina hacen que los hábitos de higiene sean distintos a los de las pieles femeninas. Esto se debe a que la piel masculina es un 25% más gruesa que la de la mujer, por lo que es más resistente, contiene mayor cantidad de colágeno y de elastina que la piel de la mujer.

Asimismo, el hombre tiene una piel más firme y envejece más tarde pero, sin embargo, de manera más brusca. Además, la cantidad de grasa cutánea secretada por el hombre es mucho mayor por razones hormonales. Por ello, tiene más imperfecciones y brillos, sobre todo en la zona T. Sin embargo, la piel de las mejillas y el cuello, al estar sometida al afeitado, tiene una mayor tendencia a la deshidratación y la sequedad.

Los factores que afectan de manera negativa a la piel masculina son la edad, el cansancio y el estrés, la contaminación, la dieta desequilibrada, los problemas de salud, no hacer ejercicio físico, fumar y consumir alcohol. Son los

mismos que afectan a la piel femenina, sin embargo, inciden de manera diferente en los hombres.

Los principales productos que debe utilizar el hombre para su cuidado diario son:

1. AFEITADO: es conveniente utilizar un bálsamo protector para preparar la piel contra la agresión del afeitado. Después del afeitado se debe aplicar una loción calmante.

2. HIDRATACIÓN: se debe hidratar la piel todos los días y protegerla de

la deshidratación y de la exposición solar con filtros solares UVA/ UVB, ya que es la principal causa de envejecimiento y de cáncer de piel.

3. EXFOLIANTES Y LIMPIADORAS: retiran el exceso de grasa y de células muertas de la piel, limpian los poros y ayudan a la regeneración celular, evitando la presencia de brotes. Es conveniente exfoliar la piel una vez a la semana. No es conveniente usar jabones de tocador con fragancias para la limpieza de la cara ya que provocan deshidratación.

Te mostramos 5 cosméticos básicos que debes tener en el baño (separados de los de tu mujer, obvio) para tener una piel firme, joven y por sobretodo, sana.

Gel limpiador facial: preferiblemente con agentes exfoliantes. Imprescindible aplicarlo dos veces al día, ya sea en gel o mousse.

Contorno de ojos: dormir poco, el estrés en el trabajo, el humo son algunos de los factores que provocan la aparición de las arrugas, ojeras y bolsas alrededor de los ojos. Con los productos adecuados lograrás disminuir la hinchazón.

Loción de afeitado: es la encargada de ablandar el vello y preparar la piel para el afeitado es fundamental dentro del cuidado diario. Existen dos variedades: en gel y la clásica espuma.

After-shave: Líquidos, en crema, gel y hasta con agentes inhibidores del vello.

Crema hidratante con protección solar: El punto final a una rutina diaria de cuidado facial. Aunque el after-shave suaviza y calma la piel tras el afeitado, no está de más aplicar también una crema hidratante que la proteja las 24 horas del día. Importante: elige una que se adapte a tu tipo de piel (mixta, seca, grasa, madura...).

Algunos de los últimos lanzamientos en el mundo de la cosmética masculina:

Clarins Men integra en su gama tres nuevos tratamientos: Exfoliant Visage, un gel blanco, no espumoso y con microesferas blancas que purifica, revitaliza y alisa la piel del rostro; Antiperspirant Deo Roll-On, un desodorante en barra, fresco, no pegajoso, sin alcohol y con perfume natural.

Una gran variedad de fórmulas concebidas por **Clinique** tratan de solucionar todos los tipos de problemas cutáneos del hombre. Así, propone una solución contra los brotes con su limpiadora Cleansing Foam, su tratamiento de noche Treatment Gel y su gel de uso localizado, el Spot Treatment gel. La línea Skin Supplies For Men, propone el tratamiento de tres pasos específico para la piel del hombre, eficaz para todo tipo de pieles: un jabón, la loción exfoliante y un gel hidratante.



Biotherm Homme presenta tratamientos para hombres: Hydra-Detox, un tratamiento compuesto por un gel limpiador y un exfoliante para todo tipo de pieles; Rasage Peau Sensible, una espuma de afeitado que calma las irritaciones; Aqua, un gel para después del afeitado que calma y refresca la piel; Aquapower, un gel no graso hidratante; Age, un fluido anti-edad con concentrado de hoja de olivo.



L'Oréal. Men Expert: Tiene variadas presentaciones: un gel hidratante anti-brillo, una crema para el cuidado de las arrugas de expresión, fluidos hidratantes y un gel espumoso limpiador. Hydra Energetic un gel crema que actúa sobre las marcas de fatiga, la tez opaca y los signos de cansancio. Ofrece un contorno de ojos para bolsas y ojeras en roll-on, exfoliantes, geles faciales, bálsamos para el afeitado y cremas hidratantes y nutritivas para todo tipo de piel.

