

Una enfermedad que afecta la piel de la cara

Rosácea



¿Qué es la rosácea?

Rosácea es una enfermedad que afecta la piel de la cara. Con frecuencia comienza como un enrojecimiento que aparece como un sonrojo en zonas de la nariz, mejillas, maxilares o frente. A medida que el tiempo pasa pueden aparecer granos rojos (barros) y abultamientos llenos de pus. Algunas personas también notan pequeños vasos sanguíneos dilatados en nariz y mejillas. A veces la piel de la nariz se enrojece y engrosa, llamándose rinofima. La rosácea también puede afectar los ojos. Puede irritar e inflamar los párpados y la parte blanca dentro del ojo. Esto se llama conjuntivitis.

Hay dos tipos de rojeces :

A) OCASIONALES: la piel se enrojece algunas veces usualmente cuando se expone a irritantes externos, por ejemplo, la depilación, cambios bruscos de temperatura, aire acondicionado, algunos tipos de medicamentos, exposición solar sin una adecuada protección.

B) PERSISTENTES: la piel está siempre roja, obedece a una causa vascular, presenta un grado alto de sensibilidad a agentes externos, hasta llegar a presentar sensibilidad al contacto del agua, al ejercicio, y al ambiente.

*Tus consultas nos importan!
Te esperamos en San Roque para darte el mejor asesoramiento.*

¿Qué causa la rosácea y a quién le puede afectar?

Nadie sabe qué causa la rosácea. Puede que no haya una sola causa. La rosácea tiende a heredarse entre familias de piel muy clara y ocurre en las personas que se sonrojan con facilidad. Los síntomas usualmente comienzan en los adultos entre las edades de 30 y 60 años. Las mujeres tienen mayor probabilidad de presentarla en mejillas y los hombres tienen mayor probabilidad de presentarla en la zona de la nariz, tendiendo a presentarse en formas más intensas en los hombres.

¿La rosácea puede curarse?

No, pero puede tratarse. La rosácea es una condición que dura por mucho tiempo. En algunas personas tiende a mejorar y luego empeora o reaparece, puede empeorar con el tiempo si no se trata. La meta del tratamiento es controlar los síntomas y hacer que su piel se vea mejor.

¿Cuál es el tratamiento para la rosácea?

El tipo de medicamento que su médico le recomendará dependerá del tipo de rosácea.

El tratamiento por lo general es óptimo para mejorar la infección asociada que puede presentar la rosácea. Lo más difícil de tratar es el enrojecimiento de la piel ya que obedece a causa vascular. Los medicamentos que se usan para tratar la rosácea

incluyen antibióticos. Su médico le puede recomendar un antibiótico oral para comenzar, y para continuar, un gel o crema con antibiótico llamado metronidazol que se aplica sobre la piel.

El tratamiento con antibióticos puede durar hasta dos meses antes de que la piel se vea mejor, aunque es difícil saber durante cuánto tiempo va a necesitar tratamiento dado que la piel de cada persona es distinta, y puede responder diferente al tratamiento.

Se puede usar cirugía para corregir los vasos sanguíneos dilatados de la cara, y también se puede utilizar cirugía con láser.

¿Qué más puedo hacer para mejorar mi rosácea?

Ciertas cosas tienden a hacer que la rosácea empeore. Estas incluyen exposición a los rayos solares sin protección adecuada, bebidas calientes, alcohol, comidas muy condimentadas, ejercicio fuerte, estrés y temperaturas frías y calientes. Si estas cosas hacen que su rosácea empeore, usted presenta un ENROJECIMIENTO OCASIONAL.

En éstos casos el cuidado, limpieza y protección de la piel es fundamental. Es conveniente utilizar una limpieza neutra, sin fragancia, suave que se retire con agua para evitar frotar la zona; para humectar utilizar fórmulas libres de aceites y de fragancias. Se debe utilizar diariamente protector solar con un factor de protección SPF 30 o mayor.

Recomendaciones:

Si tenemos rosácea de tipo permanente, consultar con dermatólogo y realizar tratamiento de la patología infecciosa asociada.

Evitar agentes irritantes.

Evitar cremas con fragancias, utilizar fórmulas libres de aceites y con gran poder humectante, le debemos aportar agua a la piel no emolientes.

Utilizar protección solar durante toda época del año.

Para maquillarse se puede utilizar correctores cosméticos para camuflar, así como polvos con pigmentos especiales que neutralizan la rojeces

Productos aliados:



Rosaliac hidratante de LA ROCHE POSAY

Rosaliac desmaquillante de LA ROCHE POSAY



Redness de CLINIQUE