



Cuando el niño llega del colegio rascándose la cabeza muchos padres lo ven como una señal de alarma: ¡tiene piojos!

Pediculosis

Los piojos pasan de una cabeza a otra con mucha facilidad, en especial entre los más pequeños que tienen mucho contacto físico entre sí. Te explicamos cómo tratar estos parásitos y evitarlos.

El piojo es un insecto gris de entre 2,5 y 4 mm de longitud que vive en el cabello de las personas y se alimenta de pequeñas cantidades de sangre, que extrae picando el cuero cabelludo. La hembra pone entre 4 y 8 huevos al día (llamados liendres), que tardan unos 15 días en hacerse adultos. Son de un color blanquecino y se fijan fuertemente al pelo a una distancia aproximada de 0,5 cm de su raíz (no hay que confundir con la caspa que está suelta o se desprende con facilidad).

¿Cuándo sospechamos que tiene piojos?

Si el niño se rasca la cabeza, sobre todo en la zona de la nuca y detrás de las orejas, podemos salir de dudas humedeciendo el pelo y pasando la liendrera, un peine de púas finas muy juntas, que arrastrará algún insecto y algunas huevas.

¿Qué hacer si no encontramos huevos o liendres?

No es preciso tomar precauciones, solo seguir observando todos los días la cabeza del niño y extremar la higiene. Hay que advertirle de que no debe intercambiar toallas, horquillas, diademas, peines o gorros con otros niños.

¿Conviene usar loción para prevenir?

No es aconsejable usar medicamentos antipiojos para prevenir una posible infestación, ya que los piojos se hacen resistentes a los medicamentos y el cabello se debilita.

¿Qué hacemos si estos parásitos aparecen?

En primer lugar, mantener la calma:

usando un buen antiparasitario los piojos se pueden eliminar. El niño no debe volver a clase hasta que no haya sido tratado. Además, debemos ponernos en contacto con el colegio o la guardería para que puedan controlar a sus compañeros. Los piojos son extremadamente contagiosos.

¿En qué consiste el tratamiento?

Existen varios productos antipiojos eficaces, pero el más usado es la loción de permetrina, porque no es muy tóxico. Es muy importante aplicarlo correctamente, muchos productos antipiojos resultan ineficaces porque no se usan bien.

¿Cómo se aplica el producto antipiojos?

Las lociones antipiojos se aplican con el cabello seco, insistiendo en nuca y detrás de las orejas. Después se cubre la cabeza del niño con un gorro de plástico, para potenciar su acción, y se deja actuar el tiempo indicado en el prospecto. A continuación se lava, aclara y seca el pelo con la toalla y se peina cuidadosamente con la liendrera. Si falla el tratamiento,

se puede repetir la aplicación entre siete y diez días más tarde.

¿Y si aparecen de nuevo?

En caso de que el niño siga teniendo piojos dos semanas después de haber aplicado el tratamiento, hay que consultar al médico, ya que puede necesitar un cambio de loción. También hay que consultar si el pequeño tiene erosiones o heridas en el cuero cabelludo.

¿Y las liendres?

Tras aclarar el pelo y secarlo con la toalla se peina con una liendrera de cerdas finas y tupidas con suavidad, para no lesionar el cabello. Si queda algún huevo adherido al pelo, se quita con las manos.

- Los días posteriores hay que seguir usando la liendrera hasta que no se encuentre ningún huevo.
- Se puede aclarar el pelo después del lavado con una solución de agua con vinagre, que disuelve la sustancia que pega las liendres al cabello. Se aplica, se deja durante unos diez minutos y se aclara el pelo para retirar el vinagre.
- Por último, se lava con agua caliente (a 55º durante al menos 20 minutos) la ropa del niño, sus sábanas y toallas y se pasa la aspiradora por suelos y sofás.

¿Qué productos necesito?

En el mercado hay muchas opciones: opciones antipiojos, champús, cremas, gorros... San Roque te ofrece:



Cedro Santo

ACONDICIONADOR Crema para peinar Cedro Santo repele piojos, desprende liendres. Presentación 350 ml.
 LOCIÓN Acción inmediata! elimina piojos y desprende liendres. Presentación 220 ml.
 LOCIÓN PREVENTIVA Previene la aparición de piojos y liendres. Presentación 125 ml.
 SHAMPOO CEDRO SANTO Formulado para combinar un excelente lavado del cabello con la acción repelente de piojos. Presentación 350 ml.



Picantex

Piojicida de uso externo. Loción x 120ml.



Línea S Natural

Pediculicida, repelente, antipruriginoso. No tóxico para el ser humano. Champú x 55 ml / Tratamiento y prevención de la pediculosis en todas sus formas. Loción x 125 ml / Vinagre de Quassia Amara, Aceite de Carapa Guaianensis en vehículo acondicionador y desenredante del cabello.



Peines Assy Clásico y 2000

Peines de Acero Templado Inoxidable Eliminan Piojos y Liendres

- Sólidos y durables
- Pueden ser usados por toda la familia
- Efectivos en todo tipo de cabellos
- Peinan sin tironear ni cortar el pelo



Peine Fino UZE Advance

Peine para piojos 100% Acero con Frente de ataque quitaliendres. Único con kit autolimpiante.