

El sol produce radiación infrarroja y ultravioleta que no solamente activan a los melanocitos produciendo color sino que, con la exposición constante, dañan otras estructuras cutáneas. Los autobronceantes solamente tiñen las células superficiales sin alterar su integridad por lo que pueden usarse en forma continua y sin descanso.

# Autobronceantes

te recomendamos:

## SUBLIME BRONZE L'ORÉAL

La nueva generación de autobronceantes

1. Spray Rostro
2. Spray Cuerpo
3. Leche Autobronceante
4. Gel Autobronceante



## HYDRATONE Dermur

Crema hidratante con color  
Hidrata la piel y le proporciona un tono similar al bronceado natural

Los autobronceantes o bronceadores sin sol, utilizan como principio activo la dihidroxiacetona DHA.

La DHA actúa uniéndose a los queratinocitos (células de la capa superficial de la piel, provistas de proteínas) y en contacto con el aire provocan una reacción química de oxidación provocando el cambio de color sin activación de los melanocitos, en resumen tiñen la piel en su capa superficial.

El sol produce una activación de los melanocitos, provocando la suelta de melanina (sustancias responsables de nuestro fototipo de piel) y acelerando su proceso de síntesis.

La DHA se conoce desde hace 40 años, aunque se puso de moda

hace un par de años, esto se debe al mayor conocimiento del daño que produce el sol y su reemplazo por sustancias que no alteren la estructura de la piel ni den secuelas.

Siendo el principio activo común a todas las marcas comerciales, la elección estará dada por la mayor concentración del producto, su diferente presentación, gel, toallas, cremas, spray. Otra diferenciación esta dada por el agregado de vitaminas, antioxidantes, miel, glicerol. Existen presentaciones diferentes para la cara (envases de tamaño reducido) y el cuerpo (envase de tamaño grande) y para los distintos fototipos cutaneos.

La piel no es uniforme ni tiene las mismas características en toda su extensión, sitios como palmas

de mano, rodillas y codo tienen mayor cantidad de queratina pudiendo absorberse mayor cantidad de DHA tiñendo mas oscuro estos sitios.

Las pieles secas tienen también mayor poder de absorción siendo mas receptivas y logrando mejores tonos de color que las pieles grasas

Las queratinocitos viven 28 días en nuestra piel hasta terminar descamándose, como este proceso no es uniforme semanalmente perdemos un 25% de células de la capa cornea por lo que se recomienda una vez obtenido el color deseado reutilizar el autobronceante 2 veces por semana

Se pueden comenzar a utilizar en cualquier edad y al ser produc-

Fuente: <http://www.pielhoy.com.ar>



Tomar una ducha previa realizando una exfoliación pareja.

No se procederá con fuerza ya que la piel se puede irritar poniéndose colorada.

Se puede utilizar una crema humectante o dejar la piel ligeramente húmeda antes del uso de autobronceante.

Se coloca con la palma de la mano pudiendo utilizarse guantes de látex ajustados.

Las manos deben lavarse inmediatamente ya que toman más color que el resto del cuerpo.

Dejar secar bien antes de vestirse

Una vez seco se puede utilizar desodorantes, perfumes o maquillaje.

Precauciones a tener en cuenta en el momento de su colocación

